朝食ブッフェメニュー
Breackfast Buffet Menu

2026.3.15～

料　理　名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	ヘーゼルナッツ	クルミ	貝類	いか	いくら	さけ	さば	もも	バナナ	オレンジ	キウイ	りんご	山芋	ゼラチン	アルコール
Ｍｅｎｕ	Egg	Milk	wheat	Shrimp	Crab	Soba	Peanuts	Beef	Pork	Chicken	Soybean	Sesame	Cashew nuts	Almond	Hazelnut	Waluut	Shellfish	Squid	Salmon Roe	Salmon	Mackerel	Peach	Banana	Orange	Kiwi	Apple	Yam	Gelatine	Alcohol
サラダリーフ Salad Leaves																													
水菜 Potherb mustard																													
キュウリ Cucumber																													
ミニトマト Cherry Tomatoes																													
ブロッコリー Broccoli																													
コーン Corn																													
オニオン＆コールスロー Onion & Coleslaw	●										●																		
バジル＆チーズドレッシング Basil & Cheese Dressing	●	●									●																		
サンマルツァーノドレッシング San Marzano Dressing			●								●																		
すりおろし野菜ドレッシング Grated Vegetable Dressing	●	●	●							●	●	●														●			
ローストハム Roasted Ham	●	●							●		●																		
紫蘇わかめ Wakame seaweed with Shiso flavor			●								●																		
味付きザーサイ Szechuan pickles			●								●	●																	
セロリ漬け Pickled Celery			●								●	●																	
中華春雨 Chinese glass noodles																													
ポテトサラダ Potato Salad	●	●	●								●																		
ねばねばサラダ Slimey Okra and Edamame Salad			●								●																		
青菜のおひたし Boiled greens			●																										
パンプキンサラダ Pumpkin Salad											●																		
ヨーグルト Yogurt		●																											
アロエ Aloe																													
フルーツカクテル Fruit Cocktails																													
チョコクリスピー Chocolate Crispies		●																											
フルーツグラノーラ Fruit Granola			●																										
コーンフレーク Corn Flakes																													
大阿蘇牛乳 Milk		●																											
チョコレートファウンテン Chocolate Fountain		●									●																		
バナナ Banana																							●						
マシュマロ Marshmallow		●																											
ライチ Lychee																													
オレンジ Orange																								●					
パイン Pineapple																													
釜炊き金平ごぼう Stir-fried Burdock Root			●								●	●																	
とろとろ茄子の肉のせ天ぷら Eggplant and Meat Tempura	●	●	●					●	●	●	●	●																	
里芋のそぼろあんかけ Simmered Taro with Ground Meat			●							●	●																		
揚げ空豆天 Fried Fava Bean Tempura	●		●								●																		
紅芋団子 Red Potato Dumplings	●	●	●								●	●																	
皮つきポテト Fried Potato			●								●																		
ハッシュブラウンポテト Hash Brown Potato			●								●																		

スクランブルエッグ Scrambled Eggs	●	●	●							●	●						●												
銀鮭の塩焼き Grilled Salmon																				●									
沖縄の塩で焼いた、塩鯖 Mackerel Grilled with Okinawan Salt																					●								
肉じゃが Meat and Potatoes			●					●			●																		
ベーコン Bacon	●	●	●						●		●																		
ソーセージ Sausage	●	●	●					●	●	●	●																		
ゆず胡椒こんにゃく　旨味仕立て Yuzu Pepper Konnyaku	●	●	●					●	●	●	●	●					●												
本日のチャンプル Chample of the Day	●	●	●					●	●	●	●																		
人参しりしり Stir-fried Grated Carrots	●	●	●						●		●																		
２４種の香辛料を使った　タコスミート Taco Meat with 24 Spices		●	●					●	●	●	●																		
ランチョンミート Luncheon Meat	●		●						●		●																		
モモベーコン Pork Loin Bacon	●	●	●						●		●																		
冬瓜と葱の餡かけ Winter Melon in Thick Sauce	●	●	●					●	●	●	●	●																	
島豆腐 Island Tofu											●																		
しゅうまい Meat Dumpling	●	●	●						●	●	●																		
水餃子 Boiled Dumpling	●	●	●					●	●	●	●																		
麦味噌一本漬け Radish Pickled in Barley Miso			●								●																		
辛子明太子 Spicy cod roe																													
梅干し Pickled Plum											●																		
もずくのり Seaweed		●	●								●																		
つぼ漬け Pickles	●								●																				
味付け海苔 Seasoned Nori			●								●																		
ミックスチーズ Mixed Cheese		●																											
アーサ味胡麻 Flavored sesame seeds			●								●	●																	
納豆 Natto (fermented soybeans)											●																		
米 Rice																													
おかゆ Rice Porridge																													
みそ汁 Miso Soup			●								●																		
コーンスープ Corn Soup	●	●	●					●	●		●																		
野菜スープ Vegetable Soup		●	●					●	●	●	●						●												
自家製パン Homemade Bread	●	●	●						●		●	●	●	●	●								●	●				●	●
イチゴジャム Strawberry Jam																													
マーマレード or 自家製パインコンポート Marmalade or Pineapple Compote		●																						●					
ハチミツ Honey																													
マーガリン Margarine		●									●																		

※赤と黄色で日替りローテーションです。
※当日の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。
※変更になった食材については当日表記をさせて頂きます。

※Red and yellow rotate daily
※The menu may change depending on the availability of ingredients on the day.
※Any changes to ingredients will be indicated on the day.