

～ Morning ～ YOGA



ホテル前のビーチで開催！
空と海、風を感じて
心地よい朝時間を
基本ポーズ中心なので初心者も安心です

スタート時間
7:30

定員10名様
約1時間
事前予約制

動きやすい服装

ヨガマット込み

お一人様
3,500円
(税込)

荒天時
屋内開催

要持参
お飲み物

予約最終受付
前日20時まで

取消規定
予約後100%

2026年 3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 X	2 X	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 X
8 X	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 X
15 X	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 X	21 X
22 X	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 X
25 X	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 X

*開催日以外で2名様以上のご希望日があればご相談ください。

presented by Mariko Suzuki

お問い合わせはこちらから ▶▶▶

TEL: 0980-88-2421

MAIL: hotel@ishigaki-seasidehotel.com