

朝の海、空、風を感じて

早朝ヨガリトリート YOGA

7: 00 ~ 8: 00 おひとり様 ¥2,500
(定員10名様・事前予約制)

思わず裸足で走り出したくなるような朝のモラモラビーチにて、
清々しい1日のスタートを! 初歩的なポーズをメインとする初級編です。
※荒天時は屋内開催となります。 ※お飲み物は各自ご持参下さい。
※動きやすい服装でご参加ください。