Morning Yoga

3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 ○	2 ○
3 ×	4 ○	5 ×	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○
10 ×	11 ○	12 ×	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○
17 ×	18 ○	19 ×	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○
24 ×	25 ○	26 ×	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○
31 ×						

お一人様 3,500 円（税込）

定員10名様／約1時間／事前予約制

■荒天時は屋内開催となります。
■動きやすい服装でご参加ください。
■お飲み物はご自身でご用意ください。
■スタート時間は季節によって異なります。詳細はホテルまで。
■予約最終受付：ご利用日前日の20：00まで
■予約後のキャンセル料金は100%頂戴いたします。

ホテル前のビーチで早朝開催！初歩的なポーズをメインとする初級編。初心者の方でも無理なくできるプログラムです。お気軽にご参加ください♪

お問い合わせ　【TEL】0980-88-2421　【MAIL】hotel@ishigaki-seasidehotel.com