Morning Y o g a





お一人様 3,500 円(税込)

定員10名様/約1時間/事前予約制

朝のピーチで波の音を聴きながら、空・海・風を感じてみませんかり ホテル前のピーチで開催!初歩的なポーズをメインとする初級編。 ココロとカラダを整えて、楽しい一目をスタートしたい方へおすすめです!

4月開催日

毎週 水・土・日曜日 (4/13・14はお休み)

*開催日以外で2名様以上のご希望日があればホテルまでお問い合わせください。

- *動きやすい服装でご参加ください。
- *お飲み物はお客様で自身でご用意お願いいたします。
- *スタート時間は季節によって異なりますので、詳細はホテルまでお問い合わせください。
- *荒天時は屋内開催となります。予めご了承ください。
- *予約後のキャンセル料金は100%頂戴いたします。
- *予約最終受付 ▶ 前日20:00まで



presented by Mariko Suzuki

お問い合わせはこちらから

TEL: 0980-88-2421

MAIL: hotel@ishigaki-seasidehotel.com